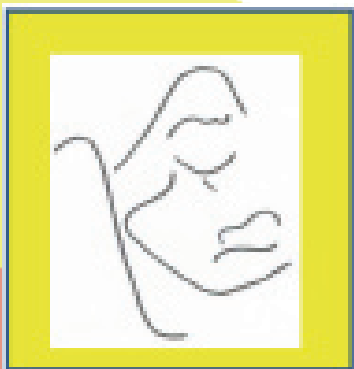
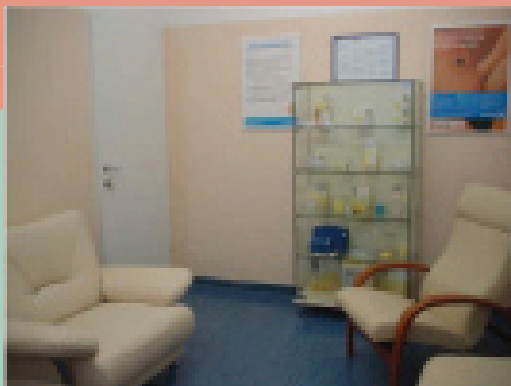


Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor je Dojenju prijazna zdravstvena ustanova (DPZU). V DPZU lahko matere svoje otroke dojijo kjerkoli in kadarkoli. Za bolj sproščeno hranjenje pa imajo v ta namen na voljo sobo in kotičke za dojenje.



**Sledite temu znaku in našli boste miren kotiček za hranjenje vašega otroka.**



Soba za dojenje, Vošnjakova ulica 2, I. nadstropje

## **KJE ŠE LAHKO DOJEČE MATERE IŠČEJO POMOČ?**

### **Matere lahko dobijo profesionalno pomoč za dojenje pri:**

- izbranemu pediatru ali medicinski sestri tako v kurativni ambulanti kot v posvetovalnici za otroke
- patronažnih medicinskih sestrah
- drugih zdravstvenih delavcih, ki so poučeni in naklonjeni dojenju

**Vsak dan se lahko za nasvete in pomoč obrnete na svetovalke za dojenje.**



**Barbara Čuk, viš.med.ses., IBCLC, tel. 051 394 705**  
**Romana Likar, dipl.m.s., IBCLC, tel.: 051 394 719**  
**Danica Sirk, viš.med.ses., IBCLC, tel.: 051 394 665**  
**SLAVOJKA ŠROK, dipl.m.s., tel.: 02 22 86 314**



Zdravstveni dom dr. Adolfa Drolca Maribor



Nacionalni odbor za spodbujanje dojenja

# **SREČANJA ZA PODPORO DOJENJU**



**V naši zdravstveni ustanovi se zavedamo, da je dojenje najboljša prehrana za dojenčka, ki koristi zdravju otrok, kakor tudi mater.**

## **PREDNOSTI DOJENJA**

### **Za otroka:**

- štiti ga pred okužbami
- štiti ga pred alergijami
- manj oboleva za drugimi kroničnimi obolenji, kot so: sladkorna bolezen, ortodontske anomalije, črevesna obolenja, debelost....)
- ugodnjeje vpliva na socialni, osebnostni in čustveni razvoj

### **Za mater:**

- prej si opomore in izgubi odvečne kilograme
- maternica se hitreje vrne v prvotno velikost
- enostavno hranjenje ponoči in na potovanju
- materino mleko je vedno pri roki, je sterilno in poceni

### **Za družbo:**

- je ekološko sprejemljivejše
- manj denarja za zdravstveno

## **SPOŠTOVANE BODOČE IN DOJEČE MATERE, OČETJE IN VSI, KI VAS DOJENJE ZANIMA**

Vabimo vas na srečanja za podporo dojenju, ki bodo v Zdravstvenem domu dr. Adolfa Drolca Maribor, Vošnjakova ul. 2-4 v predavalnici VI.nadstropja.

Srečanja bodo potekala vsak torek ob 13. 00 uri in bodo brezplačna.

### **Namen srečanj je:**

- podpora in pomoč vsem, ki želijo, da bi bili njihovi otroci dojeni
  - posredovanje strokovnih informacij
- ### **DEJSTVA ZA IN O DOJENJU**

Pri odločitvi za dojenje je pomembna pozitivna naravnost in trdna odločitev.

Materinstvo in dojenje zahtevata od ženske veliko prilagodljivosti.

## **DEJSTVA ZA IN O DOJENJU**

Pri odločitvi za dojenje je pomembna pozitivna naravnost in trdna odločitev.

Materinstvo in dojenje zahtevata od ženske veliko prilagodljivosti.

Za dojenje je potrebno vložiti veliko truda in vztrajnosti, zato rezultati ne izostanejo.

Zaupati je potrebno vase in v prednosti dojenja.

Pri še tako uspešnem dojenju se lahko pojavijo težave.

Za vse težave pri dojenju obstaja profesionalna in/ali laična pomoč.

Večina težav je rešljivih, morda ne v celoti, a vendar v dobro matere in otroka.